

AGOSTO 2026



Ano 2026 Saída nº 30

Domingo 9 de agosto

Percorrido: 90 km (aprox.)

Vilagarcía-Carril-Catoira-Dodro-Padrón
Rois-Augasantas-Urdilde-Os Ánxeles
A Picaraña-Rois-Formarís-Dodro-Bexo
Catoira-Carril-Vilagarcía.

Hora de saída : 08:30

$V_m = 23 \text{ km/h}$



Ano 2026 Saída nº 31

Domingo 16 de agosto

Percorrido : (101 km aprox.)

Vilagarcía-Ande-Caldas-Cuntis
A Estrada-Pazo de Oca-Ponte Ulla
Gundián-A Estrada-Cuntis-Caldas
Godos-Ande-Vilagarcía

Hora de saída : 08:30

$V_m = 23 \text{ km/h}$



Ano 2026 Saída nº 32

Domingo 23 de agosto

Percorrido: 104 km (aprox.)

Vilagarcía-Carril-Catoira-Dodro-Padrón
Rois-Urdilde-Negreira-Ponte Maceira
Portanxil-Bertamiráns-Osebe-Pazo
Extramundi-Padrón-Dodro
Catoira-Carril-Vilagarcía.

Hora de saída : 08:30

$V_m = 24 \text{ km/h}$



Ano 2026 Saída nº 33

Domingo 30 de agosto

Percorrido: 88,5 km (aprox.)

Vilagarcía-Ande-A Goulla-Romai-Barro
Pontillón-Pontebora-Carballedo
Cuspedriños-San Xurxo-Campolameiro
Moraña-Caldas-Portas
Vilanoviña-Ande-Vilagarcía.

Hora de saída : 08:30

$V_m = 23 \text{ km/h}$